

柏レイソルA.A.野田 ジュニアユースGK指導について

中学生年代でGKを志す選手に必要とされるものとは・・・

「基礎要素徹底期」といわれる中学生年代では、以下の項目の技術が不可欠です。

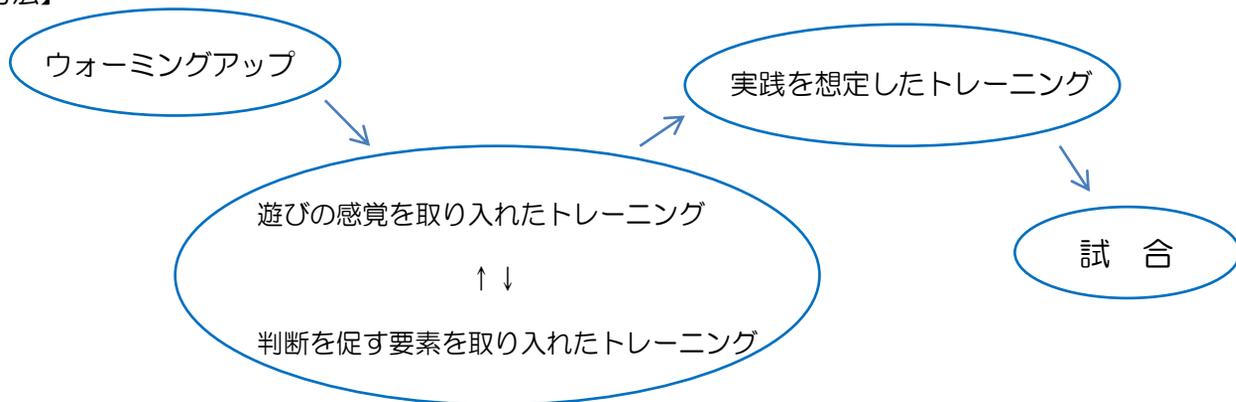
- ・ **構え方** (キーパーの構え方)
- ・ **取り方** (ボールの取り方)
- ・ **倒れ方** (取った後の倒れ方)

これらの技術項目を達成する為には、

GKに必要な「運動動作」・「基本技術の習得」を行う為の週2回を目安として1回50分程度のGK専門の練習時間の確保が必要とされています。

柏レイソルA.A.野田では、GKを専門に指導できるコーチが常任し、GKを志す選手にとって充実した3年間を過ごして貰おうと日々指導に取り組んでいます。

【指導方法】



選手個々の将来性を重視し、選手主体でトレーニングを進めます。
トレーニング中のボールの配球（投げる・蹴る）は全て選手同士で行っています。

【指導指針】

